

DEPORTES DE EQUIPO

Los bloques de trabajo quedarán constituidos:

- Bloque de contenidos I. Presentación de los deportes de equipo.

Se imparte y desarrolla completamente al inicio de curso, durante la primera evaluación

- T1. Los deportes de equipo como actividad recreativa.
Características específicas y comunes a todos los deportes de equipo

- Bloque de contenidos II. VOLEIBOL.

Se imparte y desarrolla completamente al inicio de curso, durante la primera evaluación.

Se desarrollan clases prácticas, también durante el segundo trimestre

- T2. Breve reseña histórica del voleibol
- T3. El voleibol. Iniciación al voleibol.
- T4. Reglas del voleibol
- T5. Técnica individual de ataque y defensa.
- T6 Táctica individual de ataque y defensa.
- T7 Acciones colectivas de ataque y defensa
- T9 Preparación física específica del Voleibol

- Bloque de contenidos III. BALONMANO

Se imparte y desarrolla completamente al final de curso, durante la segunda evaluación.

- T10 Breve reseña histórica del Balonmano
- T11 El Balonmano. Iniciación al Balonmano.
- T12 Reglas del Balonmano.
- T13 Técnica individual de ataque y defensa.
- T14 Táctica individual de ataque y defensa.
- T15 Acciones colectivas de ataque y defensa
- T16 Preparación física específica del Balonmano (2 horas)

Los bloques IV y V se imparten durante todo el curso, y su distribución está un poco mediatizada por las condiciones atmosféricas.

No obstante, lo habitual es terminar antes el baloncesto, dejando el fútbol, al aire libre, en la instalación de Euterpe, para la etapa inicial y final del curso, menos duras meteorológicamente

- Bloque de contenidos IV. FÚTBOL

- T17. Breve reseña histórica del Fútbol
- T18. El fútbol. Iniciación al fútbol.
- T19. Reglas del fútbol.
- T20. Técnica individual de ataque y defensa.
- T21. Táctica individual. Principios de ataque y defensa.
- T22. Sistemas de juego
- T23. Preparación física específica de fútbol

- Bloque de contenidos V. BALONCESTO

- T24. Breve reseña histórica del baloncesto
- T25. El baloncesto. Iniciación al baloncesto.
- T26. Reglas del baloncesto.
- T27. Técnica individual de ataque y defensa.
- T28. Principios de ataque y defensa.
- T29. Acciones colectivas de ataque. Pasa y Va, Contraataques,
- T29. Táctica. Sistemas defensivos. Individuales. Zonales
- T30. Preparación física específica de Baloncesto

- Bloque de contenidos VI. Preparación física básica.

Se imparte dentro del tiempo dedicado a cada deporte, como un “todo” del mismo acondicionamiento físico básico en los deportes de equipo.

- Voleibol	3 horas
- Balonmano	2 horas
- Baloncesto	2 horas
- Fútbol	2 horas

- La temporalización de los contenidos contempla la necesidad de adaptar los espacios de las clases prácticas-teóricas, en función de: las inclemencias meteorológicas, el nivel desarrollado por los alumnos, pruebas, actividades complementarias y del centro, para conseguir desarrollar los contenidos adecuadamente.
- La posibilidad de utilización del aula, pabellón cubierto y pistas al aire libre con cierta flexibilidad de disponibilidad, permite el intercambio de la actividad por las causas expuestas, sin perjuicio de la temporalización