

FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS

1ª EVALUACION Anatomía descriptiva

TEMA - 1 ACCIÓN MOTORA

TEMA - 3 BLOQUE FUNCIONAL

TEMA - 7 ANÁLISIS DE LA ESTRUCTURA EFECTORA DE LA ACCIÓN MOTORA

TEMA - 2 TEJIDOS ÓSEO, MUSCULAR Y CONECTIVO. LAS ARTICULACIONES.

TEMA - 4 BLOQUES FUNCIONALES CABEZA Y TRONCO

TEMA - 5 BLOQUES FUNCIONALES EXTREMIDAD SUPERIOR

TEMA - 6 BLOQUES FUNCIONALES EXTREMIDAD INFERIOR

Trabajo: Descriptivo músculos más importantes

Trabajo con carácter de control evaluable a final de curso. ELABORACIÓN ATLAS DE ANATOMÍA

2ª EVALUACION Anatomía descriptiva y Fisiología

TEMA - 8 SISTEMA PULMONAR Y CARDIOVASCULAR

TEMA - 9 SISTEMA DIGESTIVO, SISTEMA EXCRETOR y REPRODUCTOR

TEMA - 10 METABOLISMO ENERGÉTICO y ALIMENTACIÓN

TEMA - 11 CONTROL NEURAL DE LA ACCIÓN MOTORA
SISTEMA NERVIOSO y ENDOCRINO

Trabajo: análisis calórico

3ª EVALUACION

TEMA - 12 EL ENTRENAMIENTO Y LA CONDICION FISICA

TEMA - 13 LA RESISTENCIA

TEMA - 14 LA FUERZA

TEMA - 15 LA VELOCIDAD

TEMA - 16 LA FLEXIBILIDAD

TEMA- 17 CAPACIDADES COORDINATIVAS
COORDINACIÓN y EQUILIBRIO

TEMA -18 ELEMENTOS QUE DETERMINAN EL ENTRENAMIENTO

TEMA -19 CARACTERÍSTICAS ANTROPOMÉTRICAS

TEMA -21 DESARROLLO Y CRECIMIENTO.

ETAPAS DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO.PLANIFICACIÓN

Test de campo y evaluación de la Condición física

Practicas PRESENCIALES, ACTIVAS, correspondientes a ESTA 3ª parte

Trabajo: Entrega de las fichas de las prácticas realizadas

Trabajo: Planificación de un microciclo de entrenamiento